

LE CHEMIN DE SAINT-RÉGIS

UN GR AUX MULTIPLES FACETTES

Entre Ardèche et Haute-Loire



206 km en boucle



Emprunter cette boucle, c'est se retrouver loin de l'affluence des grands itinéraires, découvrir en toute sérénité des paysages à couper le souffle (Massif du Mézenc, plateaux volcaniques...), une nature ressourçante et un patrimoine unique.

1989

C'est la date de création du chemin de St-Régis, le GR430



206 km

C'est la distance totale de l'itinéraire, de quoi prendre le temps de se dépayser

40 à 60 km

Saint-Jean-François-Régis était un marcheur infatigable qui marchait 40 à 60 km par jour



3 IGP

Jambon et saucisson d'Ardèche
Agneau noir du Velay
(agneau fermier des Pays d'Oc label rouge)

2 départements

et 1 coeur de Région traversés

9 à 10 jours de randonnée

C'est le temps qu'il faut pour faire l'intégralité du chemin en une seule boucle

4 labels

Label Station verte et Famille Plus pour les villages de Tence et Lalouvesc
Label perles rouges et noires du Velay
Label du Patrimoine Vivant pour la Salaison Teyssière à Saint-Agrève.

1300 m

C'est la plus haute altitude rencontrée sur le chemin



3 étoiles

Celles du chef étoilé Régis Marcon à Saint-Bonnet-Le-Froid



4 AOP

Châtaigne d'Ardèche
Lentille verte du Puy-en-Velay
Picodon
Fin gras du Mézenc

2 monuments classés UNESCO

L'Hôtel Dieu et la Cathédrale au Puy-en-Velay



7 restaurants Gault & Millau

à Dunières, au Puy-en-Velay, Saint-Bonnet-Le-Froid et Saint-Julien-Chapteuil.

2 recettes labellisées

"Goûter l'Ardèche" :
Le pavé de Saint-Régis et le Chastanha



CÔTÉ PRATIQUE

>> 206 km en boucle - 9 à 10 jours de marche.

- **Jour 1 du Puy-en-Velay au Monastier-sur-Gazeille : 18.5 km (5h de rando)**
- **Jour 2 du Monastier-sur-Gazeille à Saint-Front : 21 km (5h30 de marche)**
- **Jour 3 de Saint-Front à Saint-Agrève : 26.5 km (7h de marche)**
- **Jour 4 de Saint-Agrève à Lalouvesc : 27.5 km (6h45 de marche)**
- **Jour 5 de Lalouvesc à Saint-Bonnet-le-Froid : 19 km (4h15 de marche)**
- **Jour 6 de Saint-Bonnet-le-Froid à Dunières : 17 km (4h15 de marche)**
- **Jour 7 de Dunières à Tence : 23.5 km (5h45 de marche)**
- **Jour 8 de Tence à Queyrières : 19 km (4h45 de marche)**
- **Jour 9 de Queyrières au Puy-en-Velay : 28 km (7h15 de marche)**

Vous avez aussi la possibilité de faire des tronçons pour 3 à 4 jours de marche.

>> Liste des hébergements, scannez le QR code.



>> au départ du Puy-en-Velay.

ACCESSIBILITÉ LE PUY-EN-VELAY



En train

Liaisons depuis Lyon, Saint-Etienne
et Clermont-Ferrand



En avion

Liaisons quotidiennes avec Orly Sud,
Paris à seulement 1h10



GR® 430



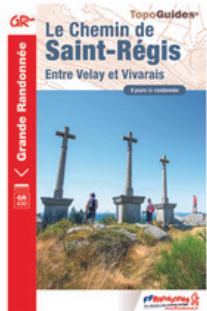
FAIRE SES PREMIERS PAS SUR LE CHEMIN

TOPO GUIDE

Ce circuit forme **une boucle** matérialisée par un balisage rouge et blanc.

La **période idéale** pour parcourir l'itinéraire se situe **de mai à fin octobre**. Déconseillé en hiver !

Le GR 430 n'offre **aucune difficulté particulière** aux randonneurs équipés convenablement.



- En vente à 16,40 €
- Téléchargez l'appli Rando(s) en Haute-Loire ou Rando Monts d'Ardèche et recherchez le GR 430
- Suivez les actualités du chemin sur notre page Facebook #cheminesaintregis



Comités départementaux de la randonnée pédestre Haute-Loire / Ardèche

04 71 04 15 95
 contact@rando-hauteloire.fr
 www.rando-hauteloire.fr

04 75 30 57 38
 ardeche@ffrandonnee.fr
 www.ardeche.ffrandonnee.fr

LES OFFICES DE TOURISME

Le Puy-en-Velay
 04 71 09 38 41
 contact-tourisme@lepuyenvelay.fr
 www.lepuyenvelay-tourisme.fr

Haut Pays du Velay
 04 71 59 95 73
 tourisme@hautpaysduvelay.fr
 www.hautpaysduvelay-tourisme.fr

Val d'ay
 04 75 67 84 20
 accueilvalday@ardechegrandair.com
 www.ardechegrandair.com

Mézenc Loire Meygal
 04 71 08 31 08
 contact@mezencloiremeygal.com
 www.mezencloiremeygal.com

Haut-Lignon
 04 71 59 71 56
 tence@ot-hautlignon.com
 www.ot-hautlignon.com

Ardèche Hautes Vallées
 04 75 64 80 97
 accueil@ardeche-hautes-vallees.fr
 www.ardeche-hautes-vallees.fr



Sucs et Loire Tourisme
 04 71 59 10 76
 bienvenue@sucsetloiretourisme.fr
 www.sucsetloire-tourisme.fr

